

家族できれいになる

家族できれい! のプレゼント。

3組6名様

『エステ&メイクでべっぴん母娘』

肌にいいものだけを使ったメディカルエステ&美容スタッフによるフルメイク。
母と娘、おばあちゃんとお孫さんなどの二人一組で、戎橋筋でまるごと綺麗になって、
ミナミの街を歩きませんか? 家族写真の撮影付き。

日時=①10月11日(金) ②12日(土) ③13日(日) 10:30~12:30

協力協賛/パワードラッグワnzなんば店



着物をもっと気軽に、すばやく着付けるコツ

『ふだんのおしゃれなキモノ術』

観劇やお食事会など、着物を楽しむシーンがもっと増えるとステキ。
ここでは、簡単に着付けができるスゴ技を伝授!
便利グッズや着物の普段づかいの時に役立つポイントをお教えます。

日時=10月12日(土) 11:00~11:45

協力協賛/ONCE(大阪大進)・・・入りやすくファッショナブルな新タイプの着物屋



30名様

歩き姿を100倍美しくする方法。

『ビューティ・ウォーキング+靴の選び方講座』

歩き方が変わると外面だけでなく、内面からも美しくなります。
その秘密を、美のカリスマである講師・富岡まゆみさんが直接、手ほどき。
さらに、歩きやすい靴、美しく見える靴の選び方もレクチャー。

日時=10月14日(月・祝) 10:00~11:30

講師=富岡まゆみ(2011年ミセス日本グランプリ受賞)

読者モデルを経てモデルの道へ。現在一般社団法人日本DFWALK協会代表、ウォーキングスペシャリティとして活躍中。

協力協賛/DIANA



女性のみ参加

30名様

大人気プログラム「美人の背中」にトライ。

『ボディリセット&ホットヨガですっきり美人』

フィットネス館が提供する、身体の中から綺麗になるプログラムを体験。
まず、「骨盤リセット」で歪みを整え、大人気の「美人の背中」プログラムで
正しい姿勢のトレーニングを行い、ホットヨガで汗を流して身体をリフレッシュ!

日時=10月17日(木) ①13:00~14:50 ②19:00~20:50

協力協賛/フィットネス館 なんば戎橋店・・・女性専用、お財布に優しい低価格



女性のみ参加

80名様

(40名×2)