

自分の時間を豊かに演出する、コーヒー時間のつくり方。

## 『コーヒーのおいしさ再発見道場』

30名様 日時=4月25日(水) 10:30am~12:00pm

講師=スターバックスコーヒー各店 スターバックスコーヒーマスター  
五感を使ってコーヒーの奥深い世界に触れる。味や風味の違いを飲み比べたり、コーヒープレスの使い方、フードとコーヒーの組み合わせを体験していただけます。 協賛協力/スターバックスコーヒー9店舗



いまからでも遅くない! 大人女子にうれしいスマホ使いこなし術。

## 『大人女子のためのスマートフォン道場』

40名様 日時=4月21日(土) 10:30am~12:00pm

ナビゲーター=後藤大典(なんば経済新聞編集長)  
ゲスト=戎橋筋商店街の携帯電話サービスショップのアドバイザー  
これから使う方、初心者向けの、スマホとは? がわかる講座。スマートフォンでつながる新しい世界を知ることができる。 協力/docomoショップ難波えびす橋店、auショップ難波中央、softbank難波えびす橋店



紫外線が一番きつい季節に、食べるスキンケア・カクメイ。

## 『春の太陽に負けない、美肌道場』

20名様 日時=4月22日(日) 3:00pm~4:00pm

講師=スキンフード戎橋店アドバイザー  
私たちが考える「スキンケア」体験講座。紫外線対策など春の季節に合ったお手入れ方法。 協賛協力/スキンフード戎橋店



新学期を迎えるキッズとママの新しい友だちづくりに嬉しい。

## 『おしゃれママのもてなしお料理道場』

10名様 日時=4月23日(月) 10:00am~2:00pm

講師=こどもカフェ主宰 村上三保子  
かんたんでおしゃれ。ママ同士や親子でおしゃれしながら作れるおもてなしフードを伝授します。 協賛協力/リコッチェ千成屋



ちょっとした発声練習で、あなたの歌にみんなが注目!

## 『カラオケ女子のためのモテ声道場』

20名様 日時=4月23日(月) ①11:00am~12:00pm ②12:30pm~1:30pm  
③2:00pm~3:00pm ④3:30pm~4:30pm (各回5名)

講師=宇佐美沙紀先生(USボーカル教室大阪本校・チーフインストラクター)  
最新設備搭載のカラオケボックスで、プロのインストラクターから歌唱ワンポイントレッスンを受けて、その場で歌唱力アップ! 実力アップして驚かせましょう!  
※女性のみのご参加をお願いします。 協賛協力/カラオケ館なんば戎橋本店・USボーカル教室大阪本校



本格的な画材にチャレンジ。

## 『春からの油絵女子道場』

12名様 日時=4月20日(金) 1:30pm~4:30pm

講師=ホルペインインストラクター  
絵を描くのが大好き。油絵を習ってみたいけど、道具の使い方、描き方はまったく初めて、という方のためにプチ・レッスンを行ないます。 協賛協力/ナルミヤ戎橋画廊・ホルペイン

