

あなたの美しさを、ぐっと引き出す。 なんばのお店スタッフがトレンドにお手伝い。



10 ブーツは冬の必須アイテム 姿勢美人をつくる、ブーツ・ウォーキング講座

女性限定 30名様

歩き方が変わると、表情も明るくなる! その秘密を、美のカリスマ・山口マユウ先生が手ほどきします。また、今シーズンのブーツのトレンド、選び方、お手入れ方法などを“なんばマルイ”レディースシューズ担当スタッフがレクチャー。

※お気に入りのブーツをご用意ください。飲料等は持参ください。

日時=10月10日(土) 10:30~12:00

講師=山口マユウ Profile | 読者モデルを経てモデルの道へ。現在、一般社団法人日本DFWALK協会代表、ウォーキングスペシャリストとして活躍中。2011年ミセス日本グランプリ受賞。

協力協賛/なんばマルイ



11 女性専用のジムで、冬太り対策。 姿勢のスペシャリストによる、 歪み改善&美ボディ術

女性限定 40名様
×2回

腰痛、肩こり、ぽっこりお腹…それって姿勢の悪さが原因かも?

姿勢クリエイター監修の歪みを改善するプログラムで、悩みを解消しませんか?

体の内側の筋肉を鍛え、美ボディを作る温かい部屋でのプログラムも実践します。

更に希望者には、ウエストや二の腕に効くシェイプアップダンスも!

※タオル・動きやすい服装の着替え・お水を持参ください。

※シャワールームもご利用いただけます。※ダンスに参加される方は、靴も持参ください。

日時=10月15日(木) ①13:00~14:30 ②19:00~20:30

講師=花岡正敬 Profile | 「姿勢のスペシャリスト」として身体改善のための施術・指導を行いながら、女性の姿勢・体型改善のための商品ブランドプロデュースや執筆活動も行う。パラリンピック日本代表トレーナー。理学療法士、柔道整復師。

協力協賛/フィットネス館 なんば戎橋店



12 妻に贈る? 母を誘う? なんば流リラクゼーションタイム アロマ・マッサージ&ワインサロンで至高のひととき

2組
4名様

お仕事や家事をいつもがんばっている家族に、癒しのプレゼントはいかが? 戒橋筋で人気のアロマ・マッサージのあと、高島屋大阪店9階・なんばダイニングメゾン大阪テロワール倶楽部のゆったりソファで最上階の眺望を楽しみながらワインで乾杯いただく超リッチな体験プログラムです。

※参加者はこのプランをプレゼントするご家族(申込者本人を含む)とします。応募時にご記入ください。
※ポディッシュなんば店では、お好みのアロマオイルからお選びいただける70分の全身マッサージコースです。
※大阪テロワール倶楽部ではテロワールセット(本日のグラスワイン<赤ワインまたは白ワイン>をお選び頂けます)+アミューズ<キャビア/生ハム/チーズ/オリーブ/ドライフルーツ//バケット>をプレゼントします。
※ポディッシュなんば店、大阪テロワール倶楽部には、ご自身で必ずご予約ください。日によって混雑状況によりご予約を承れない場合もございます。

日時=10月9日(金)~10月16日(金)の期間内にご利用ください。

協力協賛/ポディッシュなんば店、大阪テロワール倶楽部なんばダイニングメゾン店(高島屋大阪店9階)



13 ショッピング なんばマルイ店 プロデュース 秋のセルフジェルネイル講座

12名様

ジェルネイルを使って、本格的なジェルネイルに挑戦! 爪やジェルネイルの基礎知識を学んだら、手の指10本に実践します。講師やスタッフがしっかり指導。この秋冬は、おしゃれセルフジェルネイルを楽しみましょう!

※15歳以下の方、妊娠中あるいは妊娠の可能性のある方、爪や皮膚に異常のある方、皮膚の弱い方はご遠慮ください。

※爪は、マニキュアやジェルを全て落とした状態でお越しください。

日時=10月11日(日) 13:00~16:00

協力協賛/IML・ショッピングなんばマルイ店



14 アットコスメストアで攻めのエイジングケア! 秋冬の美肌ケア&トレンドメイク

6名様
×2回

エイジングケアは20代から! 口コミで人気の商品をランキング形式で取り扱うアットコスメストアで、季節に合わせた肌のお手入れ方法をお伝えします。お肌の知識を学びながら、リフトアップ効果のある美顔器(newaリフト)を使った簡単エステにチャレンジ! 体験後は、トレンドアイテムや話題のコスメを使いながら、メイク直しのポイントもお伝えします。

※目から下をメイクオフします。メイク道具は揃えていますが、必要な方はご自身のメイクセットもお持ちください。

日時=①10月10日(土) ②11日(日) 11:00~12:30

協力協賛/@cosme store TSUTAYA EBISUBASHI店



15 ママといっしょにきれいになる時間を。 フェイシャルエステ&フルメイクで べっぴん母娘

1組2名様
×3回

パウダラッグワンス なんば店2Fにある、美容医療に基づいたフェイシャルエステでたっぷり肌を癒したあとは、美容スタッフによるフルメイク。娘から、孫から、母やおばあちゃんを誘って一緒にきれいになって、ミナミの街を歩かせませんか? 家族写真の撮影付きです。

※妊婦、妊娠の可能性のある方、一部身体にご疾患のある方は施術をうけられないことがあります。気になる方はご相談ください。

日時=①10月9日(金) ②10日(土) ③11日(日) 10:30~12:00

協力協賛/パウダラッグワンスなんば店



16 ハロウィン風~普段使いOKな4種のアレンジから選んで変身 カンタン&かわいい秋のヘア・アレンジ

当日参加・先着
100名様

忙しい朝でもパーティ前にも、カンタンにお洒落に仕上がるヘアアレンジの小技を、クリアーズのカリスマスタッフが伝授!ヘアグッズの使い方やトレンドのアレンジ方法を学んで、お洒落に磨きをかけましょう! 当日参加OK。

※ヘアグッズのお土産付き。※アレンジに使用したアイテムは回収いたしますのでご了承ください。

日時=10月18日(日) 12:00~15:00(この時間に自由にお越しください)

場所=カラオケ館なんば戎橋本店1階エントランスホール 講師=クリアーズ戎橋店のスタッフ

協力協賛/クリアーズ戎橋店、カラオケ館なんば戎橋本店

