

## 4 をぐら屋大阪戎橋筋×道頓堀今井の最強タッグ。 昆布パワー&上品な大阪だしのとり方、教えます

30  
名様

素材の旨みを引き立てる大阪のだし文化を受け継ぐ名店が、昆布だしの魅力をお話します。まずは「大阪だし検定」でウォーミングアップ、いろんな種類の昆布だし、合わせだしの味比べのあと、「今井」流のだし汁のとり方と、今井名物の親子丼やうどんなどのレシピを秘密ナシで、ぜんぶ教えます。

※15歳以上の方が対象です。乳幼児の同伴もご遠慮ください。  
※当日は実際の作業場での体験となります。多少汚れてもよい服装でご参加いただけます。

日時=10月13日(火) 18:30~20:00

講師=池上時治郎(をぐら屋大阪戎橋筋8代目)

ゲスト=今井徹(道頓堀今井3代目)

協力協賛/をぐら屋大阪戎橋筋・道頓堀今井



## 5 創業380年の老舗和菓子屋の手ほどき。 千鳥屋宗家・かわいい和菓子づくり

保育

20  
名様

千鳥饅頭、千鳥サブレ、みたらし小餅・・・昔からおなじみの和菓子の名店・千鳥屋宗家。なんと、なんばを愛するみなさんのために、楽しい和菓子づくり教室を開いてくれることに。こちらのお店のベテラン菓子職人さんたちの手ほどきにより、「薯蕷饅頭(じょうよまんじゅう)」を作ります。貴重なチャンスをお見逃しなく。

日時=10月14日(水) 13:00~14:00

講師=千鳥屋宗家ベテラン菓子職人

協力協賛/千鳥屋宗家



## 6 書画の丹青堂・六代目が提案する 書画を楽しみながら、新たな視点・考え方を学ぶ

10  
名様

筆をとり、真っ白な半紙に文字を書いていく時間。それは、じっくり自分の心に向き合う時間でもあります。元・リクルートで丹青堂の六代目・堀六人氏を講師に、みんなで半紙を広げ、書画を楽しみながら、新たな視点の見つけ方・考え方を学ぶと同時に、丹青堂が考える芸術とは?をお話いたします。

※学生時代に書道の授業を受けたことがある方であれば誰でも参加できます。

日時=10月12日(月・祝) 10:30~12:00

講師=堀六人(丹青堂六代目)

協力/丹青堂戎橋本店

## 7 美しく重厚な篆書体でつくるマイ・ハンコ 丹青堂六代目が手ほどき、世界にひとつの篆刻づくり

10  
名様

大切な名前を篆書体(てんしょたい)を使ってデザインし、石に彫って仕上げます。初めての方にもわかりやすく手ほどき。世界にひとつのオリジナルだから、記念日や誕生プレゼントにも喜ばれそうです。彫る際に使用した彫刻刀、作成したハンコをお持ち帰りいただけます。

日時=10月14日(水) 18:30~20:00

参加費=500円 講師=堀六人(丹青堂六代目)

協力/丹青堂戎橋本店



## 8 ドトールコーヒーのおいしさ講座 コーヒーを深める豆、知識

15  
名様

ドトールの歴史においてこだわり続けているもの、それは「美味しさ」。コーヒー豆の産地や製法のこだわりから、コーヒーに合う食べものまで。秋のコーヒー時間を深める“豆”知識をお話します。ドトールコーヒーを通じて、美味しいマイブレンドを見つけてくださいね。

日時=10月10日(土) 10:30~12:00

講師=ドトールコーヒーショップ難波店スタッフ 協力協賛/ドトールコーヒー

DOUTOR



## 9 五感で味わう、コーヒータイムのつくりかた。 コーヒーのおいしさ再発見

保育

15  
名様  
×2回

見たり、聞いたり、触れたり・・・五感でコーヒーを楽しむコツをスターバックスのコーヒーマスターが教えます。ホットコーヒーの美味しいいれ方のコツを学びましょう。コーヒー豆やいれ方による飲み比べ、フードとコーヒーの相性を楽しむフードペアリングも体験。

日時=①10月13日(火) 13:00~14:00

②10月14日(水) 13:00~14:00

講師=スターバックスコーヒー TSUTAYA EBISUBASHI店ストアコーヒーマスター

協力/スターバックスコーヒー TSUTAYA EBISUBASHI店



TRAINING GEAR  
SIXPAD

1F 戎橋筋側入口特設会場にて  
「SIX PAD(シックスパッド)」を期間限定で開催!

身につけるトレーニングギア、SIX PAD(シックスパッド)。9/18(金)~9/30(水)だけの期間限定販売です。有名なフットボール選手によるトレーニング理論を融合させた高いトレーニング効果を身につけるだけで体感できるアイテムです。読書や家事をしながら。旅行や出張先、通勤などの移動中にも使用できます。服の上から目立たないので、いつでもどこでもトレーニングできるのが魅力です!

〇〇なんばマルイ 〒542-0076 大阪市中央区難波3-8-9

☎06-6634-0101 営業時間:午前11時~午後8時30分 ※日曜・祝日は午前11時~午後8時までさせていただきます。

9/18(金) ▶ 9/30(水)

なんばマルイ1F  
戎橋筋側入口特設会場

~地球にやさしく活動しています~  
G合同衛生株式会社  
ミナミの街を美しく

06-6641-8960  
ISO14001認証取得