

# なんば 戎橋筋商店街



全24プログラム 募集総数700名

# 春の体験博 女子力UP 2015

～なんばで、楽しく、私らしく～

## 参加者大募集!

5月8日(金)～24日(日)

なんば戎橋筋商店街は、  
女性をハッピーにするお店がいっぱい。  
老舗のレシピ、人気店のワザ...  
ミナミのまち魅力を、丸ごと体験してもらいたくて、  
あきんどが手作りで企画しました。  
春は女性だけの、女子力向上プログラムです。  
ママやおばあちゃん、女友達を誘って、さあチャレンジ!

## 応募方法

「参加費」と記載のあるプログラム以外は無料ご招待です。

### WEBで応募

携帯電話の場合QRコードで、パソコンの場合は【えびす橋筋】で検索のうえ商店街公式ホームページにアクセスいただき、『春の体験博「女子力アップ」』コーナーで必要事項をご記入ください。



えびす橋筋 検索

応募時に当商店街のメールアドレスが着信するようにドメイン受信の設定をお願いいたします。  
info@ebisubashi.or.jp

### ハガキで応募

官製ハガキに住所・氏名(同行者も)・性別・年齢・電話番号・ご希望のプログラムと日時(1つまで)・人数(2名まで)・応募の動機を明記して右記の送付先へお送りください。

### 申し込みの注意

- 必ず申込者本人が参加してください。
- 申し込みはお一人につき1プログラム、2名まで。
- お連れになるお子さんも1名となります。プログラムによっては、お子さんが参加できないプログラムもあります。お問合わせください。

応募締切:2015年4月20日(月)※必着

＜送付先＞  
戎橋筋商店街振興組合 春の体験博 係  
〒542-0076 大阪市中央区難波3丁目5-17 北極星ビル4F

※当選ハガキの発送をもって発表にかえさせていただきます。4月24日頃発送予定。(落選の通知はいたしません)

＜お問合せ＞  
戎橋筋商店街振興組合  
Tel:06-6641-3362 Mail:info@ebisubashi.or.jp  
ご応募いただいた情報は、戎橋筋商店街からのお知らせ以外の目的には一切使用せず、個人情報保護法にもとづき当商店街が定めた規則にもとづき適正に取り扱います。

## 体験博参加者向け「一時保育サービス」無料!

5月12日(火)と13日(水)の保育マークの日時のプログラムでご利用いただけます(無料)。保育時間は13～17時を基本とし、対象は6ヶ月以上4歳未満。ご利用にあたっての注意事項は商店街のホームページに記載していますので必ずお読みください。

※本サービスを利用される場合は、応募の際に、お子様の氏名、生年月日、性別をご記入ください。利用可能人数は各日10名です。



※保育サービスの提携先は「NPO法人関西子ども文化協会」です。1996年設立以来、「子育て」「教育」「子どもの権利」の分野で、子どもが豊かに育つ環境づくりに取り組み、行政や企業との協働事業を幅広く展開されています。一時保育グループ「カシオベア」の運営は行政・企業・非営利団体・個人などから年に120件を超える実績があります。カシオベアの保育方針はこちらから <http://www.kansaikodomu.com/>

昨年の体験博でも、大勢の皆様にご利用いただき、お母さんも子どもたちもハッピーに過ごすことができました。

子育てママさんを応援する月イチ★保育ルームも大好評。(毎月第3水曜日)

## 楽しみながら、美くなるワザ。

### エイジレス美人は、歩く姿勢から。 ビューティ・ウォーキング+靴の選び方講座

30名様

歩き方が変わると、表情も明るくなる! その秘密を、美のカリスマ・富岡まゆみ先生が手ほどきします。また、シゴトやデート中も歩きやすい靴、美しく見える靴の選び方などをDIANAがレクチャー。※お気に入りの靴をご用意ください。飲料等は持参ください。

日時=5月9日(土) 10:00~11:30

講師=富岡まゆみ Profile | 読者モデルを経てモデルの道へ。現在、一般社団法人日本DFWALK協会代表、ウォーキングスペシャリストとして活躍中。2011年ミス日本グランプリ受賞。

協力協賛/DIANA



### 女性専用のジムで、わたしだけの美しさを。 姿勢のスペシャリストによる、歪み改善&美ボディ術

40名様  
×2回

腰痛、肩こり、ぽっこりお腹...それって姿勢の悪さが原因かも?  
姿勢クリエイター監修の歪みを改善するプログラムで、悩みを解消しませんか?  
体の内側の筋肉を鍛え、美ボディを作るプログラムも実践します。

※タオル・着替え・お水を持参ください。※シャワールームもご利用いただけます。

日時=5月14日(木) ①13:00~14:30 ②19:00~20:30

講師=花岡正敬 Profile | 「姿勢のスペシャリスト」として身体改善のための施術・指導を行いながら、女性の姿勢・体型改善のための商品ブランドプロデュースや執筆活動も行う。パラリンピック日本代表トレーナー。理学療法士、柔道整復師。

協力協賛/フィットネス館 なんば戎橋店



### ぶきっちゃんも、春から個性ヘアに。 朝3分で美人度上昇、ヘア・アレンジ術

当日参加 先着100名様

忙しい朝でもパーティ前にも、カンタンにお洒落に仕上がるヘアアレンジ術。クレーアーズのカリスマスタッフが伝授するヘアグッズの使い方やトレンドのアレンジ方法で、初夏美人を手に入れて!

※ヘアグッズのお土産付き。※アレンジに使用したアイテムは回収いたしますのでご了承ください。

日時=5月10日(日) 12:00~15:00 この時間に自由にお越し下さい。

場所=カラオケ館なんば戎橋本店1階エントランスホール

講師=クレーアーズ戎橋店のスタッフ

協力協賛/クレーアーズ戎橋店、カラオケ館なんば戎橋本店



## きれいな母娘はたのしみ上手。\*母娘でお申込ください。

### ショッピング なんばマルイ店プロデュース。 母娘でチェンジ! 肌にいいミネラル100%メイク

保育 9組 18名様

時短&肌に優しいミネラル100%のお化粧品を使ったメイク講座です。肌状態に合うファンデーションを探し、トレンドを取り入れたフルメイクレッスン! 母娘で変身して、春夏のお出掛けを楽しみましょう。

※講座中、メイクを落としていただきます。メイクアップは完成しますが、必要な方はご自身のメイクセットもお持ちください。



日時=5月12日(火) 13:00~14:30

協力協賛/オンリーミネラル、ショッピング なんばマルイ店



### NYのスキンケアブランドに学ぶ 母娘で学ぶ! キールズの夏肌徹底ケア

8組 16名様  
×2回

160年以上前、NYで調剤薬局として創業したキールズが、戎橋筋商店街にOPEN。お肌についての基礎知識、春夏の紫外線対策を、実践で教えます。体験した、お肌に合うトラベルサイズのデラックスサンプルのお土産付き。

日時=①5月14日(木) 12:30~14:00

②5月14日(木) 15:00~16:30

協力協賛/キールズ なんば店



### 美肌づくりのポイントを教わる。 母娘で! アットコスメストアで叶える、美肌術

9組 18名様

戎橋のTSUTAYAに、女子に嬉しい@cosme storeがOPEN!  
口コミで人気の商品を使って、正しいクレンジング~お手入れ方法を学びます。自分でできるセルフマッサージ法も伝授! 母娘で美しく変身して、お買い物、お食事へGO!

日時=5月8日(金) 13:30~15:00

協力協賛/@cosme store TSUTAYA EBISUBASHI店



### ママといっしょにきれいになる時間を。 フェイシャルエステ&フルメイクでべっぴん母娘

3組 6名様

美容医療に基づいたフェイシャルエステでたっぷり肌を癒したあとは、美容スタッフによるフルメイク。娘から、孫から、母やおばあちゃんを誘って一緒にきれいになって、ミナミの街を歩きますか? 家族写真の撮影付きです。

日時=①5月8日(金) ②9日(土) ③10日(日)

10:30~12:00

協力協賛/パワードラッグワンスなんば店



### アロマリラクゼーション&スポーツバーで元気回復 母と過ごす、アロマ・リラクゼーション&バル

2組 4名様

「肩が凝る」「小さな字が見えにくくなってきた」...いつもがんばるお母さんに娘から、癒しのプレゼントはいかが? 人気のアロマリラクゼーション(70分)+スイスホテルのスポーツバーでお酒タイムの、スペシャルコース!

※参加者は申込者本人が本人の姉妹と母、もしくは申込者の母と祖母とします。

※スポーツバーではカクテルもしくはビール各1杯+おつまみ1品をプレゼントします。

※ボディッシュなんば店、スポーツバー(午後5時開店)には、ご自身で必ずご予約ください。

日によって混雑状況によりご予約を承れない場合もございます。

日時=5月8日(金)~5月15日(金) この期間内にご利用ください。

協力協賛/ボディッシュなんば店、スイスホテル南海大阪、スポーツバー「ナンバー10」





## 子どもの服ぐらい、自分で縫いたいから。 新米ママ応援! 「手縫い」ことはじめ

昔、習ったはずだけど今更聞けない...  
そんな裁縫のお悩みを、洋裁のベテランスタッフが教えます。  
女子力が上がる携帯用ティッシュケースを手縫いで、  
講座後はとらや店内探検に繰り出しましょう!  
※針と糸(裁縫道具)をお持ちください。  
修繕したいけどどうすれば...?  
とお悩みの服があれば、お持ちください。

日時=5月13日(水) 13:00~14:30

講師=とらやお仕立て部

協力協賛/とらや商店



保育 20名様

## 爆笑似顔絵カリカチュア・ジャパンに教わる かわいい似顔絵のコツ

似顔絵って、自分の特徴をよく知ることが大切。  
コツを教われば、驚くほど描けるようになります。  
今回特別に、女性をかわいく描きあげるコツを伝授、  
腕を磨いてご家族やご友人にサプライズプレゼント  
するの也不错かも。

日時=5月12日(火) 15:30~17:00

講師=カリカチュア・ジャパンなんば店スタッフ

協力協賛/カリカチュア・ジャパンなんば店



保育 20名様

## 古典から学びたい、楽しみ方のポイントは? 歌舞伎のツボ 初級編

歌舞伎に観に行きたいけど観方がわからない、という方にぴったりの人気講座。  
みるものを魅了する歌舞伎の美の秘密、楽しみ方をこの講座で学んで、  
七月大歌舞伎で観劇デビューしましょう!

日時=5月10日(日) 15:30~17:00

講師=坂東亜矢子(演劇記者)

Profile | フリーランスの演劇記者として新聞や専門誌などで執筆活動を行う。  
『上方のをんな 女方の歌舞伎譚』(片岡秀太郎著・アールズ出版)の構成を担当。

協力/大阪松竹座



40名様

## 美しく重厚な篆書体でつくるマイ・ハンコ 丹青堂六代目が手ほどき 世界にひとつの篆刻づくり

大切なお名前を篆書体(てんしよたい)を使ってデザインし、  
石に彫って仕上げます。初めての方にもわかりやすく手ほどき。  
世界にひとつのオリジナルだから、記念日や誕生プレゼントにも喜ばれそうです。

日時=①5月10日(日) 10:00~11:30

②5月11日(月) 13:30~15:00

③5月12日(火) 18:30~20:00

参加費=500円

講師=堀六人(丹青堂六代目)

協力/丹青堂戎橋本店



10名様  
×3回

## 世界の名所、楽しくみんなできれいにしよう。 戎橋を100人ですっきり丸洗い

大阪の顔、ミナミの名所・戎橋を春と秋の大掃除。  
商店街のあきんどと一緒に手伝いいただける方を募集します。  
終了後は全員で記念撮影! 家族で、お一人で、友人どうしでご参加ください。

日時=5月24日(日) 8:20戎橋集合 8:30~9:30

協力/大阪市中央区役所



男性OK! 当日参加 100名様

## 夏の恋は“勇気”から。

### 新しいシンデレラに学ぶ“勇気”とは? 映画『シンデレラ』特別上映会

シンデレラの“奇跡の愛”を実現させたのはガラスの靴やカボチャの馬車だけじゃない。  
本当の魔法は、誰もが持っている勇気のちから...。映画を観終わったら、  
「その恋に、一歩踏み出す」新しいシンデレラにあなたも変身してるかも。

※4月25日(土)TOHOシネマズ なんば他 全国公開

日時=5月8日(金) 18:30開場(予定) 18:40開演 19:10上映

場所=TOHOシネマズ なんば本館(なんばマルイ8F)

協力協賛/TOHOシネマズ なんば

©2015 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.



100名様

### 道頓堀400年の歴史がキミを応援! 戎橋発! 街コン・クルージング

出会いの本場・ミナミが街コンをプロデュース!  
道頓堀から中之島までの2時間クルージングの間に、勇気を出して、  
恋のチャンスを狙いましょう。落語家さんも乗り込んで司会やクイズ大会、  
出会いのサポートしますよ。

※独身者に限ります。

日時=5月10日(日) 17:00~19:00

司会=笑福亭永瓶

協力協賛/一本松海運



男性募集! 男性15名 + 女性15名 30名様

## 老舗の味を学んで作って、お持ち帰り。 大寅・アイデア天ぷらを揚げよう

創業明治9年、鱧の新鮮な美味しさにこだわる大寅本店でかまぼくつりの歴史をレクチャー。本店奥にある天ぷら  
工房で、数種類の人気ある具材を使って天ぷらづくりを体験、マイ天ぷらはお持ち帰りできますよ。

※15歳以上の方が対象です。乳幼児の同伴もご遠慮ください。  
※当日は実際の作業場での体験となります。多少汚れてもよい服装でご参加いただけます。

日時=①5月12日(火) 10:30~12:30

②5月12日(火) 14:00~16:00 保育

講師=柏本憲一(大寅営業部)

協力協賛/大寅蒲鉾 戎橋筋本店



6名様  
×2回

## 包めばわかる、豚まんの美味しさとこだわり。 551蓬萊・名人秘伝の豚まん手包み

あの人気豚まん“551”の創業地は戎橋筋商店街。  
その本店にみなさんをお招きして、豚まんの名人が直接、551流の包み方を楽しく伝授。  
また、(551蓬萊+戎橋筋商店街)検定にもチャレンジしてもらいます。

※15歳以上の方が対象です。乳幼児の同伴もご遠慮ください。  
※当日は実際の作業場での体験となります。  
多少汚れてもよい服装でご参加いただけます。

日時=①5月11日(月) 13:00~14:30

②5月13日(水) 13:00~14:30 保育

協力協賛/551蓬萊本店



10名様  
×2回

## をぐら屋大阪戎橋筋×道頓堀今井の最強タッグ。 昆布の魅力と大阪のだしのとり方講座

素材の旨みを引き立てる大阪のだし文化を受け継ぐ名店が、  
昆布のだしの魅力をお話します。まずは「大阪だし検定」でウォーミングアップ、  
いろんな種類の昆布のだしの味比べや、  
「今井」流のだし汁のとり方なども秘密ナシで、教えます。

日時=5月10日(日) 13:00~14:30

講師=池上時治郎(をぐら屋大阪戎橋筋 8代目)

ゲスト=今井徹(道頓堀今井 3代目)

協力協賛/をぐら屋大阪戎橋筋、道頓堀今井



30名様

## 創業380年の老舗和菓子屋の手ほどき。 千鳥屋宗家 和菓子づくり体験

千鳥饅頭、千鳥サブレ、みたらし小餅でおなじみの和菓子の  
名店・千鳥屋宗家。なんと、こちらのお店の菓子職人さんたちの手ほどきで、  
楽しい和菓子づくり教室を開いてくれることに。貴重なチャンス、お見逃しなく。  
※エプロン、タオルを持参ください。

日時=5月13日(水) 15:00~16:00 講師=千鳥屋宗家

協力協賛/千鳥屋宗家

20名様

保育



## 五感で味わう、珈琲時間のつくりかた。 コーヒーのおいしさ再発見

見たり、聞いたり、触れたり...  
五感でコーヒーを楽しむコツをスターバックスのコーヒーマスターが教えます。  
ホット・アイスコーヒーの美味しい淹れ方のコツを学びましょう。  
飲み比べ、フードとコーヒーの組み合わせも体験。

日時=①5月12日(火) 13:00~14:30

②5月13日(水) 13:00~14:30

講師=スターバックスコーヒー-TSUTAYA EBISUBASHI店  
ストアコーヒーマスター

協力協賛/スターバックスコーヒー-TSUTAYA EBISUBASHI店



保育 15名様  
×2回

## 濃い目の店に、連れてって。 夜の事情通ニシダさんと行く、 はじめてのミナミ名店ナイトツアー

ミナミの濃いめの店は気になるけど一人で...という方にオススメの超人気ツアー。  
ニシダさんが、大人の雰囲気漂うオーセンティックなお店に誘います。  
道中のおすすめ店の情報も伝授。次は誰かを連れて行きたくなるはず!

日時=5月9日(土) 17:00~19:00 参加費=1,000円

訪問先=創業昭和27年の洋酒舗『勘十里(カントリー)』、創業昭和12年の老舗キャバレー『ミス大阪』  
(2店で1ドリンクずつお楽しみいただけます)

6名様  
(20歳以上)



## なんばの立ち飲みバンザイ。 立ち飲みマイスターと歩くなんば

今、ミナミ界隈で若い女性にも人気沸騰の立ち飲み。  
夜な夜な現場視察を怠らない戎橋筋の自称“立ち飲みマイスター”がセレクトした  
タイプの異なる3店をめくりながら、初夏のひとときを一緒にしましょ。

日時=5月11日(月) 18:30~20:00 参加費=1,000円

6名様  
(20歳以上)



## 春のマイ・スイーツ、開発しよー。 なんばスイーツ食べ歩記

戎橋筋商店街とミナミ界隈にあるスイーツや甘党のお店を食べ歩きするプチ・ツアー。  
知らなかったお店を教わりながら、なんばの春を楽しみましょう。※お飲み物はご持参ください。

日時=5月9日(土) 14:00~16:00 参加費=500円

食べ歩き予定店舗=北極、千鳥屋、ほっぷしゅうくりーむ、  
りくろーおじさんの店、ミナモアレ、551蓬萊ほか

協力協賛/北極難波本店、千鳥屋難波戎橋店、ほっぷしゅうくりーむ戎橋店、りくろーおじさんの店、ミナモアレ、551蓬萊本店ほか

12名様



## ミナミ通による完全セレクト。 ミナミの横丁名店めぐり

グルメサイトばかりに頼っちゃいけない!リアルに薦められる店を知りたいけど、  
一人では不安という方、小1時間のまち歩きであのお店この横丁を巡り、  
最後は法善寺横丁の老舗「えび家」の隠れ部屋でランチを楽しみましょう。

日時=5月10日(日) 11:00~13:00 参加費=1,000円

昼食=法善寺横丁えび家の特別室(法善寺境内を望む)で特製ランチ

協力協賛/法善寺横丁・えび家

8名様

