

応募方法

参加費と記載のあるプログラム以外は無料招待です。

WEBで応募

携帯電話の場合QRコードで、パソコンの場合は【えびす橋筋】で検索のうえ商店街公式ホームページにアクセスいただき、『春の体験博「女子力アップ」』コーナーで必要事項をご記入ください。



えびす橋筋 **検索**

応募時に当商店街のメールアドレスが着信するようにドメイン受信の設定をお願いいたします。
info@ebisubashi.or.jp

ハガキで応募

官製ハガキに住所・氏名(同伴者も)・性別・年齢・電話番号・ご希望のプログラムと日時(1つまで)・人数(2名まで)・応募の動機を明記して右記の送付先へお送りください。

申し込みの注意

- 必ず申込者本人が参加してください。
- 申し込み(同伴者も含む)はお一人につき1プログラムです。

応募締切:2014年4月21日(月)※消印有効
『大阪エヴェッサ』観戦は4月17日(木)必着※先着順

<送付先>

戎橋筋商店街振興組合 春の体験博 係
〒542-0076 大阪市中央区難波3丁目5-17北極星ビル4F
※当選ハガキの発送をもって発表にかえさせていただきます。4月25日頃発送予定。

<お問合せ>

戎橋筋商店街振興組合
Tel:06-6641-3362 Mail:info@ebisubashi.or.jp

ご応募いただいた情報は、戎橋筋商店街からのお知らせ以外の目的には一切使用せず、個人情報保護法にもとづき当商店街が定めた規則にもとづき適正に取り扱います。

体験博参加者向け「一時保育サービス」**無料!**

5月13日(火)と14日(水)の**保育**マークの日時のプログラムでご利用いただけます(無料)。保育時間は13~17時を基本とし、対象は6ヶ月以上4歳未満。ご利用にあたっての注意事項は商店街のホームページに記載していますので必ずお読みください。



※本サービスを利用される場合は、応募の際に、お子様の氏名、生年月日、性別をご記入ください。利用可能人数は各日10名です。



※保育サービスの提携先は「NPO法人関西子ども文化協会」です。1996年設立以来、「子育て」「教育」「子どもの権利」の分野で、子どもが豊かに育つ環境づくりに取り組み、行政や企業との協働事業を幅広く展開されています。一時保育グループ「カシオペイア」の運営は行政・企業・非営利団体・個人などから年に120件を超える実績があります。カシオペイアの保育方針はこちらから <http://www.kansaikodomo.com/>

昨年春と秋の体験博でも、大勢の皆様にご利用いただき、お母さんも子どもたちもハッピーに過ごすことができました。

子育てママさんを応援する**月イチ★保育ルーム**も大好評。(毎月第3水曜日)

一点集中! ココだけ極めて、美人指数を高めよ。

エイジレス美人は、歩く姿勢から。**ビューティ・ウォーキング+靴の選び方講座**

歩き方が変わると、表情も明るくなる! その秘密を、美のカリスマ・富岡まゆみ先生が手ほどきします。また、シフトやデート中も、快適で、美しく過ごせる靴の選び方を、「歩行とスポーツ」を研究してきた専門店アシックスウォーキングがアドバイス。

※お気に入りの靴をご用意ください。水分補給のための飲料等は各自で持参ください。

日時=5月11日(日) 10:00~12:00

講師=富岡まゆみ Profile | 読者モデルを経てモデルの道へ。現在、一般社団法人日本DFWALK協会代表、ウォーキングスペシャリストとして活躍中。2011年ミセス日本グランプリ受賞。

協力協賛/アシックスウォーキング

30名様
×2回



単筥に眠っているキモノ、連れ出そう。**キモノ姿でミナミ散歩と美味を楽しむ**

お母さんのキモノや嫁入り道具に持ってきたキモノ...単筥から出して、着てみませんか? キモノのプロに帯まわりのお洒落コーデを教わった後は、路地横丁をお散歩。ミナミの名店が松花堂弁当や、春の和菓子をお楽しみいただけます。着物を着用してご参加ください。

※参加費には、道頓堀今井のお弁当、福壽堂秀信での和菓子とお茶が含まれます。

日時=5月10日(土) 10:30~13:00

講師=ONCEスタッフ 参加費=1000円 協力協賛/ONCE(大阪大進)・道頓堀今井・福壽堂秀信



なんばマルイ「シルエット」に学ぶ。**なりたいタイプの眉美人になろう!塾**

キリリとした美人? やさしいお嬢様風? 眉ひとつでなりたいタイプの女性になれるのが眉! 輪郭や骨格に合う眉や自分の雰囲気や合うメイクのコツを学んだら、いざ実践。明日から自分でできる眉メイクを習得しちゃいましょう。

日時=①5月9日(金) 18:30~20:00 ②5月10日(土) 15:30~17:00

講師=シルエット なんばマルイ店スタッフ 協力協賛/シルエット なんばマルイ店



ママにきれいな時間をプレゼント。**メディカルエステ&フルメイクでべっぴん母娘**

美容医療に基づいたメディカルエステでたっぷり肌を癒したあとは、美容スタッフによるフルメイク。娘から、孫から、母やおばあちゃんを誘って一緒にきれいな日になって、ミナミの街を歩きますか? 家族写真の撮影付きです。

日時=①5月9日(金) ②10日(土) ③11日(日) 10:30~12:30

協力協賛/パワードラッグワンスなんば店



ぶきっちゃんさんでもカンタン、可愛い!**朝3分で美人度上昇、ヘアアレンジ術**

忙しい朝でもパーティ前にも、カンタンにお洒落に仕上がるヘアアレンジ術を実践しながら教えます。クリアーズのカリスマスタッフが伝授するヘアグッズの使い方やトレンドのアレンジ方法で、初夏美人を手に入れて。ヘアグッズのお土産付き。

日時=5月11日(日) 12:00~15:00

場所=カラオケ館なんば戎橋本店1階エントランスホール

講師=クリアーズ戎橋店スタッフ 協力協賛/クリアーズ戎橋店・カラオケ館なんば戎橋本店



なんば 戎橋筋商店街

全**26**プログラム 募集総数**900**名

春の体験博 女子力UP! 2014

~なんばで、明るく、美しく~

参加者大募集!

5月9日(金)~18日(日)

女性たちが**明るいマチは、未来も明るい!**

戎橋筋商店街がぐっと“明るく”なったことにお気づきですか?

昨年末のアーケード大改修で、

お昼も夜も安心して買い物できる環境へフレッシュアップ!

そこで、この春は女性のみならずにも“美しく”なりたいに!

女子力向上プログラムを用意の

ママやおばあちゃん、女友達を誘って、

さあチャレンジしましょう!

女性専用のジムで、人気プログラム体験。

くびれ美人への近道! 「ひっこめお腹」& ホットヨガ体験

お腹周りの筋肉を徹底的に使う「ひっこめお腹」プログラムのあとは、「ホットヨガ」で身体をほぐし、リラックス。お家でもできる技を学んで、ピキニ姿も厭わない、目指せくびれ美人! バスタオル(ヨガ用)・着替えを持参ください。

日時=5月15日(木) ①13:00~14:30 ②19:00~20:30

講師=フィットネス館 なんば戎橋店スタッフ 協力協賛/フィットネス館 なんば戎橋店



40名様
×2回

子どもの服ぐらい、自分で縫いたいから。**新米ママ応援! 「手縫い」ことはじめ**

ボタンが取れたり、裾がほつれたり...子どもたちの服にはトラブルが日常茶飯事。袋物だってつらくなくちゃ。こんな時、さっさと修繕できるママさんって憧れ。昔、習ったはずだけど、うーん? そんなあなたに、生地の名店・とらやのお仕立て部ベテランスタッフが、ボタン付けから教えます。講座後はとらや店内を探検!

日時=5月14日(水) 13:00~14:30 講師=とらやお仕立て部

協力協賛/とらや商店



20名様
保育

恋の町で、誰かと過ごすワンダフルタイム。

恋愛成就ミナミパワースポット巡り**4×4街歩きコン** 男性4名+女性4名

ミナミはデートの本場。歩きながらファッションやエンタメトークで盛り上がり、紳士な彼のエスコートにドキッとしたり。デート気分を散策しながら、不思議な路地裏やデートで使えるお店をご案内。お不動さんで恋愛祈願、有名店のクレープをほおぼって、最後は大人のバーへGO。これで恋が芽生えないはずがない! ※独身者に限ります。

日時=5月10日(土) 17:00~18:30

案内人=戎橋筋商店街の若手あきんど



8名様
男性募集!

香港、ソウル、大阪・ミナミ。せつなすぎる大人の恋。**映画『Fly Me To Minami 恋するミナミ』特別上映会**

この冬、上映された映画がカムバック! 大阪モノにうるさい地元女子も「ミナミの雰囲気がおしゃれに描かれている」「大人の恋がせつなすぎて、3回も観た」などと大好評。香港の美人編集者と就活中の大学生、ソウルのキャビンアテンダントとコリアタウンの不倫相手の男。香港、ソウル、大阪・ミナミを舞台に2組の男女の恋が交差して...ロケが行われたミナミでの特別上映会、いかが?

日時=5月9日(金) 18:30 開場 18:40 開演 19:15 上映

第8回アジア映画祭出品作品

監督=リム・カーワイ

出演=シェリーン・ウォン、ベク・ソルア、小橋賢児、竹財輝之助、藤真美穂、石村友晃

協力協賛/TOHOシネマズ なんば本館



©2013 FLY ME TO MINAMI-恋するミナミ-All Rights Reserved

100名様

舞台の美しさにキッズも感動!

はじめてのOSK『レビュー 春のおどり』観劇

10名様

なにわの春を告げる豪華絢爛な舞台。さくら色のバラソルがいつせいに開くシーンは心も満開に。今回は、キッズもいっしょに感激できる珍しいチャンスです。観劇後は特別に出演者と記念撮影。トップスター桜花昇ぼるさんの最後の舞台となります。
※お子様が初めてご覧になるご両親もしくは祖父母でお申込みください。(就学児童以上が対象です。)

日時=5月17日(土) 12:00~15:00

協力/OSK日本歌劇団、大阪松竹座



古典から学びたい、美のポイントは?

歌舞伎の美どころ 初級編

40名様

歌舞伎に親に行ってみたくて観方がわからない、という方にぴったりの人気講座。みるものを魅了する歌舞伎の美の秘密、楽しみ方をこの講座で学んで、七月大歌舞伎で観劇デビューしましょう!

日時=5月11日(日) 15:30~17:00

講師=坂東亜矢子(演劇記者)

Profile | フリーランスの演劇記者として新聞や専門誌などで執筆活動を行う。『上方のをんな 女方の歌舞伎譚』(片岡秀太郎著・アールズ出版)の構成を担当。

協力/大阪松竹座



水の都の美しさを、ひと味違う角度から。

水都をめぐる女子会クルーズ

40名様

四季折々、川面から見た水都・大阪の姿も5月になると、さわやかな新緑に包まれています。道頓堀から中之島までのんびりクルージングを楽しみながら、お気に入りの景色を探してみませんか。

日時=5月17日(土) 13:00~14:30

ナビゲーター=桂あやめ(落語家)

協力協賛/一本松海運、よしもとクリエイティブ・エージェンシー



爆笑似顔絵カリカチュア・ジャパンに教わる

カワイサ必須!おんなのこ似顔絵の描き方

20名様

似顔絵って、自分の特徴をよく知ることが大切。初めてでもコツを教われば、驚くほど描けるようになります。今回特別に、女性をかかわく描き上げるコツを伝授、腕を磨いてご家族やご友人のめを描いてあげましょう。

日時=5月13日(火) 15:30~17:00

講師=カリカチュア・ジャパンなんば店スタッフ

協力協賛/カリカチュア・ジャパンなんば店



美しく重厚な篆書体でつくるマイ・ハンコ

丹青堂六代目に習う世界にひとつの篆刻づくり

30名様

自分やご家族の名の字を篆書体(てんしよたい)を使ってデザイン、実際に彫って仕上げていきます。初めての方にもわかりやすく手ほどき。記念日や誕生プレゼントに、ぜひチャレンジください。

日時=①5月11日(日) 13:00~14:30 ②5月12日(月) 18:00~19:30

③5月14日(水) 15:00~16:30

参加費=500円 講師=堀六人(丹青堂六代目)

協力/丹青堂戎橋本店



ストレス発散、美フレッシュ!

笑う門には美が来る。

よしもと×戎橋筋商店街 なんばグランド花月観劇+ズッコケ体験

10名様

美人はほんとよく笑う! 笑っていたら、しあわせが寄ってくる。これ自然の摂理! 吉本新喜劇で大笑いした後、実際に舞台にあがって、よしもと名物のあの「ズッコケ」を体験。終了後は吉本新喜劇のセットで記念撮影も。

日時=5月14日(水) 11:00~13:30

演技指導=吉本新喜劇出演者

協力協賛/よしもとクリエイティブ・エージェンシー



ママ向けの、トークレッスン。

『子どもと楽しむ、おやつ時間』

10名様

こどもと作る簡単おやつのでモンストレーションを楽しんだ後は、食べながらのトーク会。2児の母で、コミュニケーションのコーチでもある村上三保子さんが、子育てのコツを自身の経験を交えながら笑い・時々涙!?でトーク。

日時=5月13日(火) 13:00~15:00

講師=こどもカフェ主宰 村上三保子



大声を出して、みんな、弾ける応援合戦!

最終ホーム戦『大阪エヴェッサ』女子応援団

先着 100名様

学生時代バスケ部だったというあなたや、バスケフリークなあなた! プレーオフをかけて正念場を迎えた大阪のプロバスケットチームを商店街のあきんどと一緒に応援にいきませんか? ※初めての方、女性の方に限ります

日時=4月20日(日) ライジング福岡戦 13:00集合 14:00試合開始

会場=大阪市立住吉スポーツセンター

協力協賛/大阪エヴェッサ

このプログラムのみ 応募が切は 4月17日(木)



アジアの名所、自分たちの手できれいにしたい。

戎橋を100人ですっきり丸洗い

当日参加 100名様

大阪の顔、ミナミの名所・戎橋を年に一度の大掃除。商店街のあきんどと一緒に手伝いいただける方を募集します。終了後は全員で記念撮影! 家族で、お一人で、友人どうしでご参加ください。

日時=5月18日(日) 8:20戎橋集合 8:30~9:30

協力/大阪市中央区役所



五感で味わう、珈琲時間のつくりかた。

コーヒーのおいしさ再発見

15名様 ×2回

見たり、聞いたり、触れたり...五感で珈琲を楽しむコツを教えます。飲み比べ、コーヒープレスの使い方、フードとコーヒーの組み合わせも体験。

日時=①5月13日(火) 13:00~14:30

②5月14日(水) 13:00~14:30

講師=スターバックスコーヒーTSUTAYA EBISUBASHI店ストアコーヒーマスター

協力協賛/スターバックスコーヒーTSUTAYA EBISUBASHI店



老舗の味を学んで作って、家族にお持ち帰り。

大寅・アイデア天ぷらを揚げよう

6名様 ×2回

創業明治9年、おなじみの大寅本店でかまぼこ作りの歴史をレクチャー。本店奥にある天ぷら工房でチーズやコーンなど楽しい具材を自由に使って天ぷらづくりを体験、マイ天ぷらはお持ち帰り。 ※15歳以上の方が対象です。

日時=①5月13日(火) 10:30~12:30

②5月13日(火) 13:30~15:30

講師=粕本憲一(大寅本店)

協力協賛/大寅蒲鉾 戎橋筋本店



包めばわかる、豚まんの美味しさとこだわり。

551蓬莱・名人秘伝の豚まん手包み

10名様 ×2回

昭和20年創業の地、551蓬莱本店。一日14万個すべて手包みで作られる豚まんの指導にあたる“名人”が551流の包み方を伝授。 <551蓬莱+戎橋筋商店街>検定にもチャレンジしていただけます。 ※15歳以上の方が対象です。

日時=①5月12日(月) 13:00~14:30

②5月14日(水) 13:00~14:30

協力協賛/551蓬莱 戎橋本店



をぐら屋大阪戎橋筋×道頓堀今井の最強タッグ。

昆布の魅力と大阪のだしのとり方講座

30名様

TV番組「ごちそうさん」でも話題になった浪速の食。素材の旨みを引き立てる、大阪のだし文化を受け継ぐ名店が、昆布のだしのお話します。 いろんな種類の昆布のだしの味比べや、「今井」流のだし汁のとり方なども秘密ナシで、教えます。

日時=5月10日(土) 13:00~14:30

講師=池上時治郎(をぐら屋大阪戎橋筋 8代目)

ゲスト=今井徹(道頓堀今井 3代目) 協力協賛/をぐら屋大阪戎橋筋、道頓堀今井



和菓子が伝える大阪の美意識。

福壽堂秀信に習う、和菓子づくり体験

20名様

粋の街・大阪宗右衛門町で昭和23年創業、和菓子の名店・福壽堂秀信の菓子職人の手ほどきで、美しい和菓子づくりにチャレンジしましょう。 ミナミでの豊かなひと時をご堪能ください。 ※15歳以上の方が対象です。

日時=5月14日(水) 10:00~11:30

講師=福壽堂秀信 協力協賛/宗右衛門町 福壽堂秀信



レトロモダンな昭和のミナミに逢いに。

夜の事情通ニシダさんといく、 はじめてのミナミ名店ナイトツアー

6名様

ミナミはいいお店があると思うけど一人では...という方にオススメの超人気ツアー。ニシダさんが、大人の雰囲気漂うオーセンティックなお店にいきます。次は誰かを連れて行きたくなること間違いなし!

日時=5月10日(土) 17:00~19:00 参加費=1000円

訪問先=道頓堀BAR村岡、創業昭和12年の老舗キャバレー ミス大阪 (BAR村岡、ミス大阪の2店で1ドリンクずつお楽しみいただけます)



なんばの立ち飲みバンザイ。

立ち飲みマイスターと歩くなんば

6名様

静かなブームとなっている立ち飲み。夜な夜な研究を怠らない自称マイスターたちが選んだ、タイプの異なる厳選立ち飲み3店を巡りながらビール、ワイン、日本酒をご堪能いただけます。

日時=5月12日(月) 18:30~20:00 参加費=1000円



なんばスイーツの隠れた銘店を掘り起こせ。

なんばスイーツ食べ歩記

18名様

戎橋筋商店街と周辺にあるスイーツ、甘々のお店を巡るツアー。 知らなかったお店をあれこれ教わりながら、なんばのスイーツをお腹いっぱい堪能しましょう。 ※まち歩き中のお飲み物はご持参ください。

日時=5月10日(土) 14:00~16:00 参加費=500円

食べ歩き予定店舗=パーティーランド、北極、千鳥屋、ほっぶしゅうくりーむ、ミナモアレ

協力協賛/パーティーランドなんば店、北極難波本店、千鳥屋難波戎橋店、ほっぶしゅうくりーむ戎橋店、ミナモアレ

