

戒橋筋で男と女を上げる

「きれいになる・痩せれる・食べれる」がキーワード

『ミスえびすばしの、きれいに痩せるダイエット』

20名様

沢山あるダイエット、一体本当はどれが正しくてどれが間違いなのか!?

管理栄養士で37代ミスえびすばしの濱口真衣が教えます。

オリジナルのダイエットスイーツのお土産付き!!

きれいの秘訣
教えちゃいます



日時= 10月28日(日) 17:00~18:30

講師=濱口真衣(第37代ミスえびすばし・管理栄養士)

第一印象の高感度をアップさせる秘儀

『カッコイイ男のスタイリング術』

20名様

人と会った時に気になるのはお洋服もですが、見た目の印象も大事です。自分に似合うスタイルの見つけ方のポイントや、シーン別のコーディネート例、しぐさや立ち居振る舞い、言葉づかいなど、気をつけるポイントを教えます。

女性の方と一緒に、もちろんおひとりでもご参加ください。

日時= 10月27日(土) 13:00~14:00

講師=伊藤由利(株式会社STYLE BY YURI ITO 代表)

Fashionデザインを学び渡米しメイクアップアーティスト、イメージコンサルタントの資格を取得(国際イメージコンサルタント協会の会員)。ビジュアルコミュニケーションに関するプロとしてキャリアや個人の生活でのスタイリングアップ、イメージアップを手掛ける。



さっそうと街を歩くステキなあなた

『女性のビューティ・ウォーキング講座』

40名様

※女性限定

美しい歩き方を身につけると、内面から美しくなる。

会場で実際にウォーキングを体験しながら学べる講座。

日時= 10月28日(日) 15:00~16:30

講師=富岡まゆみ(ミセス日本グランプリ受賞)

読者モデルを経てモデルの道へ。現在、DF WALK主宰ウォーキングコーディネーターとして活躍中。

【JWA認定 健康ウォーキング指導士、野菜ソムリエ協会認定、ベジフルビューティセルフアドバイザー】

